

經文：詩一百三十一 2

題目：謙卑信靠耶和華的安穩

2 我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裏面真像斷過奶的孩子。

詩篇一百三十一篇是一首**信靠詩**，與較著名的詩篇十六篇和二十三篇並列。這也是一首**上行之詩**，被稱為「**大衛朝聖之歌**」，雖然只得三節，其中的涵義卻是頗為深長，而且詩人的詞藻甚為精湛具感染力。有學者稱譽這篇信靠詩為**詩篇裡的一顆明珠**。

詩人在全詩的字裡行間刻劃出一份**全然信靠的心**，特別於我們今天所研讀的第2節把自己描述像一個**在母親懷裡的嬰孩**，**坦然無懼安然地**歇息在主的恩慈裡。彷彿以**催眠曲為喻**，以在晚間床邊的低詠使人寧靜下來逐漸安睡，來解說這首信靠詩的意境。

特別值得我們留意的是，詩人在第2節前後提及那在母親懷中的孩子是「**斷過奶**」的，在希伯來背景下通常幼兒斷奶是三歲左右。孩子長大而母乳不足，就必須斷奶，幼兒會由啼哭爭鬧在母懷裡漸漸適應下來，所以只要仍在母親懷中，就自然會有一種**安全感與滿足感**。

其實正是向我們說明孩子回到母親懷裡**並不再如昔日那樣只是純粹為要解決肚餓的生理需要**，卻相信因在過程中感受到**在懷中的平靜安穩**，所以即使已經斷了奶，卻仍渴想返回母親懷中。詩人想我們學習的，正是小孩子那份**謙卑、不驕傲、不自高、不任意妄為**，卻在成長過程中逐漸體會**全心全意信靠神**的重要性。

默想問題：

我們有經歷過在主保護下的**平靜安穩**嗎？還記得那種**安全感**是怎樣的呢？我們願意學習詩中的孩子般**不再是功能性**到主前去索取所需、卻是單為了**渴望親近主且享受**在主懷裡得安息那份**靈裡滿足**呢？